

＊九州共立大学の学生のみなさまへ＊

あなたの禁煙を応援します！



たばこをやめたい、やめようかなと思っている方へ

禁煙補助薬(貼り薬・ガム)の購入の費用を、**大学が全額負担します！！**

健康に悪いとわかっていてもなかなかやめられないのがたばこです。たばこがやめにくいのは、意思が弱いからではありません。ニコチン依存症にかかっているためです。

新型コロナウイルス感染症の重症化リスクと喫煙には関連性があるとの報告があり、WHO（世界保健機関）も「Smoking（喫煙）」を挙げています。

市販薬「貼る」タイプ（ニコチンパッチ）、「かむ」タイプ（ニコチンガム）の禁煙補助薬で禁煙を続けやすくなります。

近隣の卒煙サポート薬局で、薬剤師等があなたに合った禁煙補助薬を紹介し、使い方を説明するなど禁煙補助薬を使った卒煙方法の相談を行います。

さあ、次の中からあなたに合った方法を選んで、卒煙にチャレンジしましょう！

＊市販薬 貼り薬・ガムの禁煙方法

市販薬 貼り薬を使った禁煙プランの金額（目安）

基本プラン（8週間） 約21,000円⇒費用は大学が全額負担します

市販薬 ガムの禁煙方法

1日20本喫煙の場合の基本プラン（目安）

基本プラン（8週間） 約17,000円⇒費用は大学が全額負担します

今すぐ禁煙を考えている方は、保健センターにおいでください。

「卒煙サポート薬局」をご紹介します。



<問い合わせ先> 福原学園保健センター（図書館1F） 電話：093-691-6957